



## **Szanowni Rodzice, Drodzy Uczniowie!**

Jestem do Waszej dyspozycji w formie online przez e-dziennik oraz adres mailowy:

[kontakt\\_pedagog szkolny@onet.pl](mailto:kontakt_pedagog szkolny@onet.pl)

Wielu z nas podczas trwania pandemii może odczuwać negatywne skutki izolacji i nie potrafi poradzić sobie w nowej sytuacji. Zachęcam także do korzystania z pomocy specjalistów:

- ❖ Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rogoźnie uruchomiła adres e-mail: [ppprogozno@wp.pl](mailto:ppprogozno@wp.pl), na który można kierować pytania oraz telefon 697 900 222 pod którym w godz. 9.00 – 13.00 są udzielane porady,
- ❖ bezpłatna, profesjonalna pomoc psychologiczna w związku z pandemią koronawirusa [www.psychologowie-dla-spoleczenstwa.pl](http://www.psychologowie-dla-spoleczenstwa.pl)
- ❖ telefon zaufania dla dzieci i młodzieży **116 111**  
zasady telefonu: anonimowo, bezpłatnie, codziennie 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu.